



# Unter Hochdruck und doch Vorbild sein



Vorgesetzte sind auch Menschen... leben mit Druck unter Zielvorgaben.  
Mitarbeiter zum vereinbarten Ziel führen ist die Vorgabe.

Paul Meier Institut

Verkaufs- und Führungsschulung / Coaching

## Workshop – 1 Tag: Chef hat Stress

Geschäftsleiter, Unternehmer, Vorgesetzte, Teamleader, Abteilungsleiter – sie alle müssen täglich Vorbild sein und unter Druck die Zielvorgaben erreichen. Die Mitarbeitenden wollen trotzdem immer korrekt geführt sein.

### Aktuelle Themen der Teilnehmer

Die Menschen haben alle die gleichen Bedürfnisse. Vorgesetzte müssen vieles unterdrücken. Muss das sein? Ist das tatsächlich die Erwartungshaltung von den Mitarbeitenden?

### Zielsetzungen Gruppen-Coaching

Du bist nicht allein. Wir haben alle die gleichen Probleme im Tagesgeschäft. Es gibt einfache Mittel und Wege, die Ziele trotz Druck, Zeitnot und Mitarbeiterkonflikten zu erreichen und zu bewältigen.



### Coach u. Trainer: Maya Bachmann & Bernhard Meier

**Maya Bachmann:** Trainer und Coach seit 1991 in den Fachgebieten Leadership, Kommunikation, Resilienz. Anerkannte Dozentin an Fachhochschulen. **Bernhard Meier:** Erfahrener Geschäftsführer und Coach. Operativ seit Jahrzehnten auf internationalem Parkett im Haifischbecken der globalen Industrie. Anerkannter Referent u.a. bei der SWISSMECHANIC

## Trainingsablauf / Themen

- 1 Was beschäftigt uns täglich ?
- 2 Was meint die Psychologie?
- 3 Richtig kommunizieren hilft immer
- 4 Alltagskonflikte regeln können
- 5 Schwierige Gespräche führen
- 6 Stressbewältigung im Alltag

### Kurs- und Kontaktdaten:

Kosten 1 Tag	CHF 930.-- p.P. – max. 12Teilnehmer (Verpflegung individuell)
Veranstaltungsorte	<b>Lenzburg / Frauenfeld / Wetzikon</b>
Datum	<b>27. Aug. / 13. Sept.2019 / 10. Okt</b>
Auskunft	Bernhard Meier direkt +41 79 437 66 94
Anmeldung	offen
E-Mail	kontakt@pminstitut.ch

St. Gallerstrasse 32  
CH-8853 Lachen SZ

kontakt@pminstitut.ch

www.pminstitut.ch  
Referent: +41 79 437 66 94

### Anmerkung

Vorgehen, Ablauf und Inhalte können je nach Bedürfnis des Einzelnen in Theorie und Praxis angepasst und individuell gestaltet werden.